

Composição :

q.b. alfavaca

1 molho salsa picada

q.b. malagueta

2 dente alho

2 dl azeite

600 gr esparguete

Coza o esparguete "al dente". Escorra e refogue-o na frigideira com o azeite, o alho em lâminas fininhas e aloure bem. Junte 2 ou 3 rodela de malagueta, salsa e a alfavaca fresca picadinhas. Refogar sem que as ervas escureçam. Rectifique de sal e sirva.

NOTA: A quantidade de alfavaca deve ser a mesma que a de salsa.

[Joomla SEF URLs by Artio](#)